

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, F. 2015, 'Risk factors of low back pain in workers', *J Majority*, vol. 4, no. 1, pp. 12-19.
- Arikunto, S. 2006, *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Azhar, A. 2010, *Media pembelajaran*, Rajawali Press, Jakarta.
- Azmi. 2013, *Kesehatan remaja: problem dan solusinya*, Salemba Medika, Jakarta.
- Bajwa, S.J.S. & Kaur, J. 2012, 'Risk and safety concerns in anesthesiology practice: the present perspective', *Essays Researches*, vol. 6, no. 1, pp. 14-20.
- Badan Pusat Statistik Indonesia 2018, *Hasil Survei Pertanian Antar Sensus (SUTAS)*, Badan Pusat Statistik, Jakarta.
- Bridger, R.S. 2008, *Introduction to ergonomics international edition*, McGraw-Hill Book Co, Singapore.
- Carter, W. 2011, *Disaster management: a disaster manager's handbook*, ADB, Manila.
- Chandra, B. 2009, *Metodologi penelitian kesehatan*, EGC, Jakarta.
- Dachlan, L.M. 2009, *Pengaruh back exercise pada nyeri punggung bawah*, viewed 6 June 2018, <<http://www.eprints.uns.ac.id>>.
- Dahlan, M.S. 2010, *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*, 5th edn, Salemba Medika, Jakarta.
- Daryanto. 2015, *Media pembelajaran*, Satu Nusa, Bandung.
- Dijken, C.B., Fjellman, W.A. & Hildingsson, C. 2008, 'Low back pain, lifestyle factors and physical activity: a population-based study', *J Rehabil Med*, vol. 40, no. 9, pp. 864-869.
- Dyah, R.W. & Natalia, D. 2010, 'Nyeri punggung pada operator komputer akibat posisi dan lama duduk', *MKB*, vol. 42, no. 124.

- Erdian. 2009, *Ilmu perilaku*, 1st edn, Sagung Seto, Jakarta.
- Erfandi, F. 2009, *Pengetahuan dan faktor-faktor yang mempengaruhi diare*, Salemba Medika, Jakarta.
- Harsono. 2009, *Kapita selekta neurologi*, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Haskell, W.L., Lee, I.M., Pate, R.R., Powell, K.E., Blair, S.N. & Franklin, B.A. 2007, 'Physical activity and public health: updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association', *Med Sci Sport Exerc*, vol. 39, pp. 1423-1434.
- Hoy, D., Brooks, P., Blyth, F. & Buchbinder, R. 2010, 'The epidemiology of low back pain', *Best Practice Research Clinical Rheumatology*, vol. 24, pp. 769-781.
- Huldani. 2012, *Nyeri punggung*, Universitas Lambung Mangkurat, Banjarmasin.
- Jumilah, Jauhari, A.H. & Ridha, A. 2014, 'Efektifitas media poster terhadap peningkatan pengetahuan tentang kesehatan gigi', *JuMantik*, pp. 1-12.
- Kantana 2010, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan low back pain pada kegiatan mengemudi tim ekspedisi PT. Enseval Putera Megatrading Jakarta tahun 2010', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI 2015, *Situasi Kesehatan Kerja*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI 2016, *Profil Kesehatan Indonesia*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Maharani 2011, 'Pengaruh pendidikan kesehatan tentang sadari terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam upaya deteksi dini kanker payudara di SMK Bisnis Manajemen Administrasi Perkantoran Bina Satria Medan tahun 2010', *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara, Sumatera Utara.

- Megawati. 2017, 'Pengaruh media poster terhadap hasil belajar kosakata Bahasa Inggris', *GEEJ*, vol. 4, no. 2, pp. 101-117.
- Munir 2012, 'Analisis nyeri punggung bawah pada pekerja bagian final packing dan part supply di PT. X tahun 2012', *Tesis*, Fakultas Kesehatan Masyarakat program Keselamatan dan Kesehatan Kerja UI Juli 2012, Jakarta.
- Musfiqon. 2012, *Pengembangan media dan sumber media pembelajaran*, PT. Prestasi Pustakaraya, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Metodologi penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, A. 2018, 'Pengaruh media pendidikan gizi (komik) terhadap peningkatan pengetahuan dan perubahan berat badan pada anak sekolah dasar dengan obesitas', *Jurnal Kesehatan*, vol. 9, no. 1.
- Nurdiati, W., Utami, T.G. & Utami, S. 2015, 'Pengaruh latihan peregangan terhadap penurunan intensitas nyeri pada perawat yang menderita low back pain', *JOM*, vol. 2, no. 1, pp. 600-605.
- Nursalam. & Efendi, F. 2008, *Pendidikan dalam keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nurudin. 2013, *Pengantar komunikasi massa*, PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Nuryanto, Pramono, A., Puruhita, N. & Muis, S.F. 2014, 'Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak sekolah dasar', *Jurnal Gizi Indonesia*, vol. 3, no. 1, pp. 32-36.
- Pangesti, A. 2012, 'Gambaran tingkat pengetahuan dan aplikasi kesiapsiagaan bencana pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia tahun 2012', *Universitas Indonesia*.

- Patrianingrum, M. 2015, 'Prevalensi dan faktor risiko nyeri punggung bawah di lingkungan kerja anestesiologi Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung', *JAP*, vol. 3, no. 1, pp. 47-56.
- Putri, E. & Alam, T.S. 2018, 'Ergonomi dalam bekerja dengan nyeri punggung bawah pada pekerja buruh kasar', *JIM FKEP*, vol. 3, no. 3, pp. 308-314.
- Rahmawati, L.D.A. 2008, *Hubungan sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja rental komputer di Pabelan Surakarta [KTIS]*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Reber, A.S. 2010, *Kamus psikologi*, Pustaka Belajar, Yogyakarta.
- Santoso, M. 2004, 'Pengaruh posisi kerja terhadap timbulnya nyeri punggung pada pengrajin rotan di Desa Trangsan Kabupaten Sukoharjo', *Infokes*, vol. 8, no. 1.
- Saryono. 2011, *Metode penelitian kualitatif*, PT. Alfabeta, Bandung.
- Sasmitha, N.R., Ilmi, A.U. & Huriati. 2017, 'Peningkatan pengetahuan tentang cuci tangan melalui pendidikan kesehatan dengan media audiovisual', *JOIN*, vol. 2, no. 2.
- Sharma, M.K. & Petrukhina E. 2013, 'Strong association of smoking with lumbar degenerative spine disease', *Neurosurg J*, vol. 6, pp. 6-12.
- Silviyani, V., Susanto, T. & Asmaningrum, N. 2013, 'Hubungan posisi bekerja petani lansia dengan resiko terjadinya nyeri punggung bawah di wilayah kerja Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember', *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa UNEJ*.
- Sullivan, O. 2005, *Physical rehabilitation*, University of Massachusetts Lowell, Massachusetts.
- Suwaryo, P.A.W. & Yuwono, P. 2017, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor', *URECOL*, pp. 305-314.

- Tarwaka, *et al.* 2004, *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktifitas*, UNIBA Press, Surakarta.
- Tjokorda, M. G. B. & Sri M. 2009, *Diagnosis dan tatalaksana kegawat daruratan tulang belakang*, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Ulfa, M. 2018, 'Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang penatalaksanaan nyeri pinggang', *JuKe STIKes Patria Husada*, vol. 2, no. 2, pp. 154-159.
- Ulya, Z., Iskandar, A. & Asih, F.T. 2017, 'Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media poster terhadap pengetahuan manajemen hipertensi pada penderita hipertensi', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, vol. 12, no. 1, pp. 38-46.
- Umami, A.R., Hartanti, R.I. & Dewi, A. 2013, 'Hubungan antara karakteristik responden dan sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja batik tulis', *E-Journal Pustaka Kesehatan*, vol. 2, pp. 72-77.
- Wijnhoven, A.H. 2006, *Hormonal and reproductive factors are associated with chronic low back pain and chronic upper extremity pain in women*. Diakses pada 1 Februari 2015 dari rivm.openrepository.com.pdf
- Wongsawat, S. 2015, 'Integrating poster and actual-sized fruit models in health education on fruit diets for elderly patient', *International Journal of Arts & Sciences*.